

Wie bereite ich mein Kind auf die Schule vor?

Förderung der Grobmotorik

- Ballspiele
- Seilspringen
- Gummitwist
- Hampelmann
- Überkreuzbewegungen
- Treppen steigen
- rückwärtsgehen
- balancieren
- klettern
- Fahrrad / Roller fahren
- auf einem Bein stehen / springen

Förderung der Feinmotorik

- kneten
- falten
- schneiden
- kleben
- radieren
- spitzen
- basteln
- mit Lego bauen
- Fädel- / Steckspiele
- Übungen zur Auge-Hand-Koordination
- Genaues Nachzeichnen vorgegebener Formen

Sozio-emotionale Förderung

- Regeln in der Familie (auch Gesprächsregeln)
- Freundlichkeit, Höflichkeit
- Offenheit/ auf andere zugehen
- Trennung von Bezugspersonen
- Umgang mit Enttäuschung / Wut / Misserfolg
- Bedürfnisse zurückstellen und abwarten
- Konflikte eigenständig lösen

Förderung von Motivation und Konzentration

- Anstrengung loben
- ermutigen
- Interessen fördern
- Stillbeschäftigung fördern
- Zuhören üben
- Gehörtes nacherzählen
- angemessener Medienkonsum
- Langeweile zulassen
- Dinge zu Ende bringen

Förderung der mathematischen Fähigkeiten

- bis 10 zählen
- Würfelbilder bis 6
- Fingerbilder bis 10
- Würfel- und Brettspiele spielen
- Spiele zur räumlichen Vorstellung
- Lagebegriffe üben (vor, hinter, neben, ...)
- Alltagssituationen nutzen (Einkaufen, Tisch decken...)
- Wege finden lassen

Förderung der sprachlichen Fähigkeiten

- deutlich sprechen
- in vollständigen Sätzen sprechen
- Dinge genau benennen
- Wörter reimen
- Hörspiele hören
- eigenen Namen schreiben
- beim Vorlesen zuhören
- Laute heraushören (A wie Apfel, ...)

Förderung der Selbstständigkeit

- an- und ausziehen
- Kindergartentasche packen
- alleine auf die Toilette gehen
- Kinderzimmer aufräumen
- beim Einkauf helfen
- Wäsche zusammenlegen
- Müll wegbringen
- Tisch decken
- Betten machen

Förderung einer guten körperlichen Verfassung

- genügend Schlaf (10-11 Stunden)
- ausreichende Bewegung – wenig Medienkonsum
- gesunde Ernährung