



## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

### „psychische Erkrankungen“

**Personen und Einrichtungen, an die sich Kinder und Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden können:**

Jede Klassenlehrkraft und jede Lehrerin bzw. jeder Lehrer der Schule

Erziehungsberatung an der Schule

Mariella Geißendörfer

Tel: 0160/98034975

Qualifizierte Beratungslehrkraft der Schule

Monika Nowicki

Tel: 089/ 7244906627 (Mi 12-13 Uhr)

Staatliche Schulpsychologin

Katrin Bonz,

Tel: 089/ 7244906627 (Fr 10-11 Uhr)

Staatliche Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis

Tel. 089/ 5589989-60

[info@sbmuc.de](mailto:info@sbmuc.de)

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Tel. 089/ 7104810

<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html>

für unseren Stadtteil:

- Caritas in Laim/Sendling

Tel. 089/ 517772200

<https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/kinder-jugend-und-familie/>

- KinderschutzZentrum München

Beratungsstelle Tel. 089/ 555356    Geschäftsstelle Tel. 089/ 555359

<https://www.kinderschutzbund-muenchen.de/kinderschutzzentrum/>

- MADHOUSE gGmbH  
Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung für Sinti und Roma  
Tel. 089/ 76759564  
<https://www.madhouse-munich.com/beratungsstelle-sinti-und-roma/>
- Evangelisches Beratungszentrum (ebz)  
Tel.089/ 59048130  
<https://www.ebz-muenchen.de/>
- Psychologische Information und Beratung für Schüler/innen, Eltern und Lehrkräfte (PIBS) im Evangelischen Beratungszentrum München e.V.  
Tel. 089/ 59048170  
<https://www.ebz-muenchen.de/>
- Sozialbürgerhaus Sendling - Westpark  
Meindlstraße 20 81373 München  
Tel.: 089/ 233-96809  
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialbuerg erhaeuser/SBH-SW.html>

#### Die Münchner Erziehungsberatungsstellen

<https://erziehungsberatung-muenchen.de/>

#### Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

Bke-Onlineberatung <https://www.bke-beratung.de/~run/>

#### Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089/ 23366933

[https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Sucht\\_und\\_seelische\\_Gesundheit/Seelische\\_Gesundheit\\_Kinder.html](https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Sucht_und_seelische_Gesundheit/Seelische_Gesundheit_Kinder.html)

#### Kinderärzte und Fachärzte für Kinder und Jugendpsychiatrie

#### psychologische Psychotherapeuten:

- Therapeutenliste für Psychologische Psychotherapeuten für Kinder und Jugendliche  
<https://www.therapie.de/psychotherapie/-schwerpunkt/kindertherapie/-ort-/muenchen/>
- Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns  
Tel. 0921/ 787765-40410  
<https://www.kvb.de/service/>
- Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern  
[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)

## Klinken:

- kbo-Heckscher-Klinikum  
individuelle und vielschichtige Therapiekonzepte in den Bereichen Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik für alle kinder- und jugendpsychiatrischen Störungen  
Tel. 089/ 9999-0  
<https://kbo-heckscher-klinikum.de>
- Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität München in der Nussbaumstraße  
Schwerpunkte bilden Depressionen, Essstörungen, Psychosen und schulassozierte Störungen (z.B. Angststörungen, somatoforme Störungen, Lernstörungen)  
Tel.: 089/ 440055931  
<https://www.kjp.med.uni-muenchen.de>
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing am Kölner Platz  
Tel. 089/ 3068-0 oder 3068-5700  
<https://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik/>
- Psychotherapeutische Ambulanz des Ausbildungsinstituts MUNIK  
Abdeckung der gesamten Bandbreite psychischer Problembereiche im Kindes- und Jugendalter  
<http://www.psy.lmu.de/munik/ambulanz>

## Münchner Kommissariat für Verhaltensorientierte- und Technische Prävention und Opferschutz - Kriminalkommissariat 105

<https://www.polizei.bayern.de/schuetzenvorbeugen/kinderundjugend/>

Jugendtelefon Tel. 089/ 2910-4461

Beauftragte für Kriminalitätsoffer:

Fr. Andrea Kleim und Fr. Esther Papp, Kriminalhauptkommissarinnen

Beratungstelefon: 089/ 2910-4444

## Wildwasser München e.V. – Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen\* und Mädchen\*

Tel. 089/ 60039331

[info@wildwasser-muenchen.de](mailto:info@wildwasser-muenchen.de)

[www.wildwasser-muenchen.de](http://www.wildwasser-muenchen.de)

## AMYNA e.V. – Verein zur Abschaffung von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Tel. 0800/ 2255530

[www.amyna.de](http://www.amyna.de)

## IMMA - Initiative Münchner Mädchenarbeit - Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen

Tel. 089/ 238891-10

[info@imma.de](mailto:info@imma.de) [www.imma.de/](http://www.imma.de/)

kibs – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt e.V.

Tel. 089/ 231716-9120

[mail@kibs.de](mailto:mail@kibs.de)

Power-Child e.V. – Wir machen Kinder und Jugendliche stark

Tel. 089/ 38666888

[info@power-child.de](mailto:info@power-child.de)

Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Die Arche

Tel. 089/ 334041

Montag bis Freitag 8.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Münchner Bündnis gegen Depression

<https://www.muenchen-depression.de/>

Tel.: 089/ 54045120

Münchner Insel – Marienplatz Untergeschoss

Tel. 089/ 220041

E-Mail: [info@muenchner-insel.de](mailto:info@muenchner-insel.de)

Elterntelefon

Tel. 0800/ 1110550

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Ev. Telefonseelsorge

Tel.: 0800/ 1110111

E-Mail: [ts@ebz-muenchen.de](mailto:ts@ebz-muenchen.de)

Kath. Telefonseelsorge

Tel. 0800/ 1110222

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Tel.: 0180/655 3000 (0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)

Kinder- und Jugendtelefon "Die Nummer gegen Kummer"

Montag - Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr

Tel. 0800/ 1110333

[www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de)

***Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit***