



Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

„psychische Erkrankungen“

Personen und Einrichtungen, an die sich Kinder und Eltern in Notlagen vertrauensvoll wenden können:

Jede Klassenlehrkraft und jede Lehrerin bzw. jeder Lehrer der Schule

Qualifizierte Beratungslehrkraft der Schule

Eva Drüke

Tel: 089/ 7244906627

Staatliche Schulpsychologin

Anikó Nyesö,

Tel: 089/ 7244906627

Staatliche Schulberatungsstelle für München Stadt und Landkreis

Tel. 089/ 5589989-60

info@sbmuc.de

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche

Tel. 089/ 7104810

<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html>

für unseren Stadtteil:

- Caritas in Laim/Sendling
Tel. 089/ 517772200
<https://www.caritas-nah-am-naechsten.de/kinder-jugend-und-familie/>
- KinderschutzZentrum München
Beratungsstelle Tel. 089/ 555356 Geschäftsstelle Tel. 089/ 555359
<https://www.kinderschutzbund-muenchen.de/kinderschutzzentrum/>
- MADHOUSE gGmbH
Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung für Sinti und Roma
Tel. 089/ 76759564

<https://www.madhouse-munich.com/beratungsstelle-sinti-und-roma/>

- Evangelisches Beratungszentrum (ebz)
Tel.089/ 59048130
<https://www.ebz-muenchen.de/>
- Psychologische Information und Beratung für Schüler/innen, Eltern und Lehrkräfte (PIBS) im Evangelischen Beratungszentrum München e.V.
Tel. 089/ 59048170
<https://www.ebz-muenchen.de/>
- Sozialbürgerhaus Sendling - Westpark
Meindlstraße 20 81373 München
Tel.: 089/ 233-96809
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialbuerg erhaeuser/SBH-SW.html>

Die Münchner Erziehungsberatungsstellen

<https://erziehungsberatung-muenchen.de/>

Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

Bke-Onlineberatung <https://www.bke-beratung.de/~run/>

Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt Schwanthalerstr. 69, Tel.: 089/ 23366933

https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Referat-fuer-Gesundheit-und-Umwelt/Sucht_und_seelische_Gesundheit/Seelische_Gesundheit_Kinder.html

Kinderärzte und Fachärzte für Kinder und Jugendpsychiatrie

psychologische Psychotherapeuten:

- Therapeutenliste für Psychologische Psychotherapeuten für Kinder und Jugendliche
<https://www.therapie.de/psychotherapie/-schwerpunkt-/kindertherapie/-ort-/muenchen/>
- Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns
Tel. 0921/ 787765-40410
<https://www.kvb.de/service/>
- Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern
https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html

Klinken:

- kbo-Heckscher-Klinikum
individuelle und vielschichtige Therapiekonzepte in den Bereichen Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik für alle kinder- und jugendpsychiatrischen Störungen
Tel. 089/ 9999-0
<https://kbo-heckscher-klinikum.de>
- Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Universität München in der Nussbaumstraße
Schwerpunkte bilden Depressionen, Essstörungen, Psychosen und schulassozierte Störungen (z.B. Angststörungen, somatoforme Störungen, Lernstörungen)
Tel.: 089/ 440055931
<https://www.kjp.med.uni-muenchen.de>
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing am Kölner Platz
Tel. 089/ 3068-0 oder 3068-5700
<https://www.muenchen-klinik.de/krankenhaus/schwabing/kinderkliniken/psychosomatik/>
- Psychotherapeutische Ambulanz des Ausbildungsinstituts MUNIK
Abdeckung der gesamten Bandbreite psychischer Problembereiche im Kindes- und Jugendalter
<http://www.psy.lmu.de/munik/ambulanz>

Münchner Kommissariat für Verhaltensorientierte- und Technische Prävention und Opferschutz - Kriminalkommissariat 105

<https://www.polizei.bayern.de/schuetzenvorbeugen/kinderundjugend/>

Jugendtelefon Tel. 089/ 2910-4461

Beauftragte für Kriminalitätsoffer:

Fr. Andrea Kleim und Fr. Esther Papp, Kriminalhauptkommissarinnen

Beratungstelefon: 089/ 2910-4444

Wildwasser München e.V. – Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen* und Mädchen*

Tel. 089/ 60039331

info@wildwasser-muenchen.de

www.wildwasser-muenchen.de

AMYNA e.V. – Verein zur Abschaffung von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt

Hilfetelefon sexueller Missbrauch

Tel. 0800/ 2255530

www.amyna.de

IMMA - Initiative Münchner Mädchenarbeit - Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen

Tel. 089/ 238891-10

info@imma.de www.imma.de/

kibs – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer
sexueller Gewalt e.V.

Tel. 089/ 231716-9120

mail@kibs.de

Power-Child e.V. – Wir machen Kinder und Jugendliche stark

Tel. 089/ 38666888

info@power-child.de

Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.

Die Arche

Tel. 089/ 334041

Montag bis Freitag 8.30 - 13.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Münchner Bündnis gegen Depression

<https://www.muenchen-depression.de/>

Tel.: 089/ 54045120

Münchner Insel – Marienplatz Untergeschoss

Tel. 089/ 220041

E-Mail: info@muenchner-insel.de

Elterntelefon

Tel. 0800/ 1110550

www.nummergegenkummer.de

Ev. Telefonseelsorge

Tel.: 0800/ 1110111

E-Mail: ts@ebz-muenchen.de

Kath. Telefonseelsorge

Tel. 0800/ 1110222

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Tel.: 0180/655 3000 (0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf)

Kinder- und Jugendtelefon "Die Nummer gegen Kummer"

Montag - Freitag 15.00 bis 19.00 Uhr

Tel. 0800/ 1110333

www.kinderundjugendtelefon.de

Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit